

STRUMENTI

QUESTIONARIO

(Pre-test e Post-Test)

► **L'Adolescenza, come momento di crescita ,e' difficile e talora dolorosa**

SI NO

► **L'Adolescenza e' una metamorfosi, un periodo di cambiamento**

SI NO

► **Il comportamento, inteso come azioni, gesti che compiamo nel quotidiano e' influenzato soprattutto dai sentimenti e non sempre la ragione e' in grado di modificarlo**

SI NO

► **Educare significa "tirare fuori" e non imporre**

SI NO

► **L'educazione e' una relazione particolare con uno che da' e che allo stesso tempo riceve**

SI NO

► **Con la puberta' si apre l'adolescenza divisibile in "Prima Adolescenza" (dagli 11-12 anni ai 15-16 anni) e "Seconda Adolescenza" (dai 16-17 anni ai 20-21 anni)**

SI NO

► **Di fronte a questo cambiamento tanto acuto e' facile essere presi dal panico**

SI NO

► **La metamorfosi e' un'esperienza tremenda .L'adolescente non si piace, anzi, a volte, prova ribrezzo per quello che vede guardandosi allo specchio**

SI NO

► **Ai cambiamenti del corpo si devono aggiungere le variazioni psicologiche individuali legate al carattere, che spesso vanno ad alimentare la timidezza, quella sensazione di non saper stare in gruppo, di non essere accettati**

SI NO

► **In questa nuova dimensione i riferimenti familiari (papa', mamma, casa) appaiono inadatti e si presi dalla voglia di cambiarli**

SI NO

► **I genitori pensano che le azioni degli adolescenti siano in gran parte inconsapevoli, che non si rendano conto dei pericoli. Pertanto, certi comportamenti vanno impediti.**

SI NO

► **Nell'adolescenza la divergenza della percezione del rischio e' alla base "dell'essere contro" dei figli ai genitori**

SI NO

► **Il conflitto (contrasto) nasce perche' genitori e figli, hanno bisogni differenti**

SI NO

► **Il conflitto, anche se e' lotta, e' utilissimo per crescita**

SI NO

► **Sono tre i modi di "essere contro", la prima e' la trasgressione, la seconda e' l'opposizione, la terza e' la rivolta**

SI NO

► **La trasgressione e' una deviazione transitoria dalla norma**

SI NO

► **L'opposizione, un atteggiamento per cui a una richiesta dei genitori, si risponde facendo esattamente il contrario**

SI NO

► **La rivolta e' la capacita' di dire di no, ma soltanto dopo aver valutato la richiesta**

SI NO

► Come sai i bambini pongono nelle figure familiari stabili, la loro sicurezza. Questo rapporto idilliaco si rompe con la pubertà e ciò è funzionale alla crescita, che prevede il distacco dalla famiglia

SI NO

► Gli adolescenti sono iperconcentrati, attenti a ciò che riguarda il “qui e ora”

SI NO

► Il gruppo è una condizione necessaria alla crescita dell'adolescente

SI NO

► La cosa peggiore che ti possa accadere è che la famiglia dichiari “guerra” al gruppo a cui appartieni

SI NO

► Il gruppo ha una forza capace di diminuire, fino ad annullare la tua decisionalità (libertà)

SI NO

► Bisogna criticare il padre e la madre, bisogna difendere i propri diritti, ma bisogna amare sempre i genitori

SI NO

QUESTIONARI (Unità Didattica A)

Questionario1

IO E IL MIO CORPO

1) Nel passaggio dall'infanzia all'adolescenza anche il corpo ha subito delle trasformazioni.
Come hai affrontato o affronti tali cambiamenti?

2) Quando ti guardi allo specchio, ti piaci?

Se sì, perché? In particolare, quale caratteristica del tuo corpo ti piace maggiormente?

Se no, perché? Provi disagio, imbarazzo, sofferenza per qualche tua caratteristica fisica?

Se sì, parli di questo tuo disagio con qualcuno (un amico, un familiare, un adulto)?
Quali sono le sue opinioni, i suoi consigli in proposito?

Questionario 2

Scegli tra quelli proposti, tre comportamenti degli adolescenti che piu' ti hanno colpito/a:

- parlano poco con i genitori
- passano molte ore chiusi in camera da soli
- disobbediscono ai genitori
- stanno molte ore fuori casa con gli amici
- studiano poco
- studiano troppo
- seguono le mode
- vestono in modo stravagante
- imitano personaggi famosi dello sport, della canzone, del cinema
- non si lavano
- mangiano poco
- mangiano troppo
- corrono velocemente in motorino
- gridano per la strada, a scuola, nei locali pubblici
- fumano
- bevono birra o vino alle feste
- dicono parolacce
- prendono in giro i compagni

QUESTIONARIO 3

Dopo aver confrontato con gli altri componenti del gruppo di lavoro le risposte al questionario n. 1, rispondi alla seguente domanda , segnando con una crocetta anche piu' di una risposta.

Perche' un adolescente sceglie un comportamento trasgressivo?

- Per dimostrarsi piu' grande
- Per richiamare l'attenzione degli adulti
- Perche' non sa come risolvere i suoi problemi
- Perche' non conosce i pericoli ai quali va incontro
- Perche' non e' informato sui danni che alcune sostanze tossiche possono provocare all'organismo
- Perche' si sente solo
- Perche' i suoi genitori non lo aiutano
- Perche' la scuola non lo aiuta a capirsi
- Per imitare gli amici o gli adulti

QUESTIONARIO 4

Nell'eta' dell'adolescenza, quando certe domande inerenti alla propria vita non possono piu' essere eluse, una delle piu' ricorrenti e' questa: **“ Chi sono io?”**.

Risposta difficile, perche' tutti noi abbiamo la tendenza a coprire gli aspetti negativi della nostra personalita', perche' vogliamo riuscire gradevoli agli altri, apprezzati, amati. Allora ci trasformiamo in “personaggi”, in “attori”, in “maschere”, che recitano una parte e nascondono la persona vera che e' dentro di noi.

Ecco una serie di maschere:

“La maschera di marmo”, fredda, imperturbabile, coriacea di fronte ai sentimenti.....

“La maschera del bulldozer”, tutta volonta', determinazione, calcolo...

“La maschera della faccia di cera”, malleabile, banderuola, in balia della moda del momento...

“La maschera della felicità” a tutti i costi, artificiale e stereotipata.....

“La maschera dei fuochi artificiali”, una sagra di sensazioni istantanee ed epidemiche....

“La maschera del cocco di mamma”, viziata, servita, colmata di attenzioni...

“La maschera di Peter Pan”, l'eterno adolescente, che si rifiuta di crescere e di approdare finalmente sulla spiaggia dell'eta' adulta...

“La maschera dello struzzo”, che pretende di affrontare e combattere le difficolta'... ignorandole...

“La maschera d Narciso”, tanto innamorato di se stesso, da rifiutare ogni legame con altre persone...

Le maschere che ci vengono attribuite dagli altri, con o senza il nostro gradimento:

“La maschera del duro”, “del bullo”, “della vamp”, “della secchiona”.....

Fra tutte queste maschere ce n'e' sicuramente una (o piu' d'una) che ti assomiglia. E' molto importante essere convinti che, per quanto brutta possa essere, possiamo sempre strapparcela dal viso.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Istituto Comprensivo di _____ classe _____ sez. _____

Data _____

QUESTIONARIO 5

L'Adolescenza e' l'eta' delle trasformazioni.....

1. Trasformazioni fisiche

Quali sono le trasformazioni fisiche che avvengono nell'adolescente?

Queste trasformazioni, generalmente, si verificano prima nel maschio o nella femmina?

Il nuovo corpo che si viene formando spesso crea problemi.

Quali?

2. Trasformazioni Psiciche

Con il corpo cambia anche la psiche, tentativi di regressione verso l'infanzia, insicurezza, instabilita', contestazione, idealismo.....

Ti riconosci in qualche atteggiamento?

3. I Valori

Quali sono i tuoi valori?

E quelli dei tuoi amici?

Cosa pensi dei ragazzi che abusano di alcol?

E di quelli che si drogano?

Sei libero/a di fronte al denaro o ai confort che la società ti offre?

O ne sei schiavo/a?

Hai invidia per chi ne ha di più?

4. La Conoscenza di Se'

Sapresti presentarti?

Sapresti descriverti con accettabile precisione?

Che carattere hai?

Quali sono le tue migliori qualità ?

E i tuoi difetti?

5. Rapporti con gli altri

Come sono i tuoi rapporti con i Genitori?

Esigi e contesti soltanto? _____

Sai dialogare con loro? _____

Li sai capire? _____ Sai ringraziare qualche volta? _____

Hai uno o piu' amici? _____

Come vivi questa esperienza? _____

Hai avuto delle amicizie che poi si sono guastate? _____

Riesci ad individuare i veri motivi? _____

Qual'e' il tuo amico/a ideale? _____

Sei inserito/a in un gruppo? _____ Qual'e' il tuo posto al suo interno? _____

Segui acriticamente le sue decisioni o sai opporti ad esse quando le ritieni sbagliate?

E' possibile l'amore alla tua eta'? _____ Sei (o sei stato/a) innamorato/a ?

Come vivi questa esperienza? _____

Ti aiuta a crescere? _____

Quale tipo di amore ti propone la societa'?' _____

Lo condividi? _____

Perche' no? _____

Perche' si? _____

Questionario 6

IO E IL MIO LOOK

- Qual'è il tuo look personale? Cioè come ti vesti, ti pettini, ti trucchi?

- Il tuo look è personalizzato, ossia rispondente alle tue caratteristiche fisiche, ai tuoi gusti, alla tua personalità, oppure è del tutto simile a quello del gruppo di appartenenza?

- Avverti il bisogno di attirare l'attenzione con gli abiti, la pettinatura, il trucco? Se sì, perché? Se no, perché?

- Quale importanza attribuisi agli abiti firmati, di marca? Motiva la tua risposta.

- Quali sono, secondo te, i motivi che spingono alcuni adolescenti a fararsi alcune parti del corpo per inserirsi anelli, spille o altri ornamenti?

- Tu come giudichi la pratica dei piercing?
